

Speiseplan

Montag

Hackfleischlasagne_(WZ, M)

Gemüseteller

Dienstag

Seelachstreifen_(WZ, F)

Kartoffeln, Reis

Pikante Rohkost_(m)

Mittwoch

Kartoffelsuppe_(WZ, M)

Brot_(WZ, RO)

Joghurt (GBS)

Quark (Kitas)

Donnerstag

Ital. Nudelsalat_(WZ, M), Kartoffeln,

Gemüsebratling_(WZ)

Kräuterquark

Kindermaibowle

Freitag

Nudeln_(WZ)

Kichererbsenbolognese_(WZ, M)

Frühlingssalat_(m)

Obst

5.5-9.5.2025

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen
Pi – Pistazie

Pe – Pekannuss

Su –
Schwefel/Sulfit

L – Lupine

Ge – Gerste
M – Milch

Ka – Kashunuss

W – Weichtiere

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

Mak -
Makadamianuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Sel – Sellerie

Ei – Eier
Wa – Walnuss

Sen – Senf

F – Fische
Pa – Paranuss

Ses – Sesam

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel