

Speiseplan

Montag

Blumenkohlkäsestern (WZ, M)
Kartoffeln, Reis, Kräuterquark (m)
Joghurt (M)

Dienstag

Möhreneintopf (WZ, M)
Brot (WZ, RO)
Pudding Schoko Vanille im Becher (M)

Mittwoch

Lasagne (WZ, M)
Rot-Gelb-Grünsalat (M)

Donnerstag

Grünkernsoße (WZ)
Nudeln (WZ)
Gemüseteller

Freitag

Mediterraner Fisch (F)
Pol. Gemüsesalat (Sen, Sel, M) Reis
Obst

30.6.-4.7.2025

Wz – Weizen Er – Erdnüsse	Ro – Roggen So – Sojabohnen Pi – Pistazie	Ge – Gerste M – Milch	Hf – Hafer Hs – Haselnuss	K – Krebstiere Man – Mandel	Ei – Eier Wa – Walnuss	F – Pa –
Pe – Pekannuss		Ka – Kashunuss	Mak - Makadamianuss	Sel – Sellerie	Sen – Senf	Ses
Su – Schwefel/Sulfit	L – Lupine	W – Weichtiere				
1-mit Farbstoff 2 – mit Konservierungsstoffen 3-mit Antioxidationsmittel		4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt		7-gewachst 8-mit Phosphat 9- mit Süßungsmittel		

MITTAGSTISCH