

Speiseplan

Montag

Kürbissoße (WZ)

Nudeln (WZ)

Bunter Salat

Dienstag

Bauernfrühstück (M, Ei)

Eisbergsalat mit Joghurtsoße

Mittwoch

Möhreneintopf (M, WZ)

Brot (WZ; RO)

Schokoladenpudding (M, WZ)

Donnerstag

Seelachsfilet „Trapez“ (WZ, F)

Pol. Gemüsesalat (M),

Reis,

Obst

Freitag

Spinattortellini (WZ, M)

Tomatensoße (WZ)

Gemüseteller

22.9.-26.9.2025

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fisch
Pa – Pflanz

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel