

Speiseplan

Montag

Gemüselasagne (WZ, M)

Obst

Dienstag

Gyros, Reis, Fladenbrot_(WZ)

Zaziki _(M)

Krautsalat

Mittwoch

Minilachs,_(F, M)

Kartoffeln,

Kräuterquark _(M)

Portugiesischer

Möhrensalat

Götterspeise

Donnerstag

Nudeln _(WZ)

Grünkernsoße _(WZ)

Gemüseteller

Freitag

Gemüsesuppe

Brot _(WZ)

Quarkspeise _(M)

22.9-26.9.2025

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel