

# Speiseplan

## Montag

Nudeln (wZ)

Sahnelinsen (m, wZ)

Gemüseteller

## Dienstag

Seelachs Tomato-Oregano (F)

Reis, Kartoffeln

Pikante Rohkost (M)

Clementine

## Mittwoch

Möhreneintopf (M)

Brot (WZ, RO)

Buttermilchspeise (M)

## Donnerstag

Hackfleischkürbis

kartoffelauflauf (wZ)

Götterspeise

## Freitag

Falafel, Kartoffeln,

Kräuterquark

Couscoussalat (wZ)

Winterpunsch

5.1-9.1.2026

Wz – Weizen  
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen  
So –  
Sojabohnen

Ge – Gerste  
M – Milch

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere  
Ma – Mandel

Ei – Eier  
Wa – Walnuss

F – Fische  
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel