

# Speiseplan

## Montag

Nudeln (wz)

Sahnelinsen (m, wz)

Gemüseteller

## Dienstag

Seelachs Tomate-Oregano (F)

Reis, Kartoffeln

Pikante Rohkost (M)

Clementine

## Mittwoch

Möhreneintopf (M)

Brot (wz, RO)

Buttermilchspeise (M)

## Donnerstag

Hackfleischkürbis

kartoffelaufauflauf (wz)

Götterspeise

## Freitag

Falafel, Kartoffeln,

Kräuterquark

Couscoussalat (wz)

Winterpunsch

5.1-9.1.2026

Wz – Weizen  
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen  
So – Sojabohnen

Ge – Gerste  
M – Milch

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere  
Man – Mandel

Ei – Eier  
Wa – Walnuss

F – Fische  
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

4-mit Geschmacksverstärker

7-gewachst

2 – mit Konservierungsstoffen

5-geschwefelt

8-mit Phosphat

3-mit Antioxidationsmittel

6-geschwärzt

9- mit Süßungsmittel