

# Speiseplan

## Montag

Nudeln <sub>(Wz)</sub>

Kürbissoße <sub>(Wz)</sub>

Bunter Salat

## Dienstag

Kartoffelsuppe <sub>(M, Wz)</sub>

Brot <sub>(WZ, RO)</sub>

Quark <sub>(m)</sub>

## Mittwoch

Geschnetzeltes <sub>(WZ)</sub>

Rösti, Reis

Rotkohl

Obst

## Donnerstag

Fischfrikadellen <sub>(F, WZ)</sub>

Kartoffelsalat, <sub>(M, Sen)</sub>

Kartoffeln,

Wirsing-

Möhrengemüse <sub>(M, WZ)</sub>

## Freitag

Spaghettipiza <sub>(WZ, M)</sub>

Gemüseteller

19.1.23.1.2026

Wz – Weizen  
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen  
So –  
Sojabohnen

Ge – Gerste  
M – Milch

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere  
Man – Mandel

Ei – Eier  
Wa – Walnuss

F – Fische  
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel