

# Speiseplan

## Montag

Nudeln (Wz)

Kürbissoße (Wz)

Bunter Salat

## Dienstag

Kartoffelsuppe (M, Wz)

Brot (WZ, RO)

Quark (m)

## Mittwoch

Geschnetzeltes (Wz)

Rösti, Reis

Rotkohl

Obst

## Donnerstag

Fischfrikadellen (F, wz)

Kartoffelsalat, (M, Sen)

Kartoffeln,

Wirsing-

Möhrengemüse (M, wz)

## Freitag

Spaghettipizza (WZ, M)

Gemüseteller

19.1.23.1.2026

Wz – Weizen  
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen  
So – Sojabohnen

Ge – Gerste  
M – Milch

Hf – Hafer  
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere  
Man – Mandel

Ei – Eier  
Wa – Walnuss

F – Fische  
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

4-mit Geschmacksverstärker

7-gewachst

2 – mit Konservierungsstoffen  
3-mit Antioxidationsmittel

5-geschwefelt  
6-geschwärzt

8-mit Phosphat  
9- mit Süßungsmittel