

Speisekarte



Montag

Soße Bolognese (WZ)

Nudeln (WZ)

Gemüseteller

Dienstag

Kürbissuppe (WZ, M)

Reibekuchen (WZ, ei)

Apfelmus

Mittwoch

Ofenkartoffeln

Getreidebratling (WZ)

Kräuterquark (M)

Portugiesischer Möhrensalat

Obst

Donnerstag

Geb. Fischfilet (WZ)

Kartoffeln

Gurkensalat mit Joghurtsoße (M)

Götterspeise

Freitag

Gyros

Reis, Krautsalat, Zaziki (M)

Fladenbrot (WZ)

9.3.-13.3.2026

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel