

Speiseplan

Montag

Blumenkohlkäsestern (M, WZ)

Kartoffeln, Schupfnudeln

Kräuterquark (M)

Banane

Dienstag

Sahnelinsen (m, WZ)

Nudeln (wZ;)

Gemüseteller

Mittwoch

Chicken& Rice

Knödel

Pikante Rohkost (M)

Erdbeermousse (M))

Donnerstag

Ital. Nudelsalat(M),

Seelachs Tomate-

Oregano (F), Kartoffeln

Kohlrabi-Apfelsalat

Freitag

Gulaschsuppe (WZ)

Brot (WZ, RO))

Amerikaner (WZ, M)

20.4-24.4.202

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff

2 – mit Konservierungsstoffen

3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker

5-geschwefelt

6-geschwärzt

7-gewachst

8-mit Phosphat

9- mit Süßungsmittel