

Speiseplan

Montag

Hähnchengeschnetzeltes (wZ, M)

Reis, Mini Knödel

Spanischer Salat

Dienstag

Schellfisch (F, WZ)

Kartoffeln,

Schichtsalat (M, Ei)

Quark

Mittwoch

Ital. Nudelsalat (WZ, M), Ofenkartoffeln

Bratlinge (WZ), Kräuterquark (M)

Gemüseteller

Donnerstag

Nudelaufguss (WZ) mit

Hack und Zucchini

Obst

Freitag

Tomatensuppe (WZ) mit Reis

Brot (WZ, RO)

Kuchen (WZ, ei)

31.8-4.9.2028

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Ma – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff
2 – mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel