

Speiseplan

Montag

Kürbislasagne (WZ, M)

Obst

Dienstag

Köfte, Reis,
Fladenbrot, (WZ)
Zaziki, Gemüseteller

Mittwoch

Kartoffelpüree (M)

Schollenfilet (F, WZ)

Spinat (m)

Eis (M)

Donnerstag

Soße Bolognese (WZ)

Nudeln (WZ)

Bunter Salat

Banane

Freitag

Gemüsesuppe (M)

Brot (WZ, RO)

Buttermilchspeise (m)

19.10-23.10.2026

Wz – Weizen
Er – Erdnüsse

Ro – Roggen
So –
Sojabohnen

Ge – Gerste
M – Milch

Hf – Hafer
Hs – Haselnuss

K – Krebstiere
Man – Mandel

Ei – Eier
Wa – Walnuss

F – Fische
Pa – Paranuss

1-mit Farbstoff
2- mit Konservierungsstoffen
3-mit Antioxidationsmittel

4-mit Geschmacksverstärker
5-geschwefelt
6-geschwärzt

7-gewachst
8-mit Phosphat
9- mit Süßungsmittel